



## JUDO Klatovy - pořádají dvě tábora soustředění - SAMURAJOVÉ 2025

**Termíny:** **6. 7. – 12. 7. 2025 doporučujeme 7-12 let** (přihl. co nejdříve - leden - květen), zaměřeno na zážitky, trénování chvatů a zvyšování pásků (kap.max. 30 míst), **bez telefonů !!!**

**13. 7. - 19. 7. 2025 doporučujeme 12-18 let** (přihl. co nejdříve - leden - květen), zaměřeno na zážitky, fyzickou přípravu a zvyšování pásků (kap.max. 30 míst)

### **Začínáme:**

**6. 7. 2025 neděle, příjezd 17.00 - 18.00 hod. Odjezd sobota 12. 7. 2025 do 10.00 hod.**

**13. 7. 2025 neděle, příjezd 16.00 -17.00 hod. Odjezd sobota 19. 7. 2025 do 10.00 hod.**

**Kde: Železná Ruda** (penzion u Lučanů) na Samotách č. p. 435. Doprava samostatně, nebo domluva mezi rodiči.

**Strava** -plnohodnotná snídaně (švédské stoly), obědy a večeře (domácí prostředí, co kdo sní a ještě něco navíc). Svačiny - převážně ovoce a zelenina. Kvalifikovaný zdravotník přítomen. Trenéři a pomocný personál splňuje kvalifikační požadavky (pedagogické vzdělání, trenérské kvalifikace, zdrav. předpoklady atd.) Judo se trénuje v multifunkční tělocvičně ZŠ Železná Ruda na judistické zíněnce .

**Náplň:** příprava a zkoušky na pásek (žluto-bílý, žlutý, oranžový atd.) Zvyšování technické a fyzické zdatnosti. Sportovní aktivity, tenis (využití kurtů), basket, fotbal atd. různé tábora hry.

**Cena: 7500,-Kč ( s tričkem )**

**Platba na účet: 2200882350/2010 do 11. 6. 2025**

**Vybavení:** kimono, sportovní oblečení, polštářek, spodní prádlo na 6 dní a hygienické potřeby, osuška, plavky, kvalitní sportovní obuv nebo **turistická**, obuv do tělocvičny, gumovky, láhev na pití, pantofle a vše, co uzná maminka za vhodné. Kopie zdravotní kartičky a **potvrzení lékaře** nutné (ti, co dodali platnou sportovní prohlídku - **nemusí**)!!! **Doporučujeme kufr !**

**Přihlašujte se :** na níže uvedenou **přihlášku** (předat trenérovi druhý díl), nebo **SMS 797972123, email - judoklatovy@seznam.cz**. Dokumenty o bezinfekčnosti (covid) podepisujete na místě v den nástupu dítěte na námi předložené formuláře. Soustředění proběhne v souladu s aktuálními hygienickými opatřeními (očkovan, PCR, prodělání atd.). Doporučujeme zdravotní pojištění, jinak děti jsou pojištěny pod ČUS.

Počet míst je omezen.

**Kontakt: případné dotazy zodpovím na tel. 797 972 123, trenér a odpovědná osoba Rudolf KORTUS**



## **PŘIHLÁŠKA JUDO soustředění - SAMURAI 2025**

**Přihláška na táborové judo soustředění (zakroužkujte)**

**„Samurai I.“ - 6. 7. - 12. 7. 2025**

**„Samurai II.“ - 13. 7. - 19. 7. 2025**

Jméno, příjmení.....

Adresa trvalého bydliště:

.....

Zdravotní potíže (alergie, diety atd )

.....

**Velikost trička (zakroužkujte):**

Dětské: 122, 134, 146 nebo jiná velikost .....

Dospělé: XS, S, M, L, XL, XXL

Doprava a předání dítěte (rodiče, příbuzní, sourozenec atd.)

.....

.....

Jiná důležitá upozornění pro trenéry:

.....

Souhlas rodičů a podpis.....

Kontakt mobil.....